Старшая м/сестра
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Иманова З.И..

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №99 «Дулкын»
_____ Л.Ю. Борисова
30.05.2025г

# РЕЖИМ ДНЯ

## на летне-оздоровительный период 2025 года в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №99 «Дулкын»

# РЕЖИМ ДНЯ
## Вторая группа раннего возраста №9

| День недели / Мероприятия | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.35 – 7.35 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.35– 7.50 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.50-8.00 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 |
| Завтрак | 8.00-8.25 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.00-12.05 | 12.00-12.05 | 12.00-12.05 | 12.00-12.05 | 12.00-12.05 |
| Сон | 12.05-15.05 | 12.05-15.05 | 12.05-15.05 | 12.05-15.05 | 12.05-15.05 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Ужин | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

# РЕЖИМ ДНЯ
## Первая младшая группа №5

| День недели / Мероприятия | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Завтрак | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.15 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.35-9.55 | 9.35-9.55 | 9.35-9.55 | 9.35-9.55 | 9.35-9.55 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.15-11.35 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 |
| Обед | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| Сон | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 | 15.30-16.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Ужин | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

# РЕЖИМ ДНЯ
## Средняя группа №11

| День недели / Мероприятия | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.45-10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 |
| Сон | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Ужин | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.35-7.45

# РЕЖИМ ДНЯ
## Средняя группа №12

| День недели / Мероприятия | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| Сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.35-7.45

# РЕЖИМ ДНЯ
## Старшая группа №4

| День недели / Мероприятия | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.20-9.40 | 9.50-10.10 | 9.20-9.40 | 9.50-10.10 | 9.20-9.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 |
| Сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.50-8.00

# РЕЖИМ ДНЯ
## Старшая группа №2

| День недели / Мероприятия | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-11.35 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.35-11.55 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.55-12.25 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.25-12.30 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.50-8.00

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Вторая группа раннего возраста №1**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 |
| Завтрак | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.45-10.55 | 8.45-10.55 | 8.45-10.55 | 8.45-10.55 | 8.45-10.55 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 10.55-11.20 | 10.55-11.20 | 10.55-11.20 | 10.55-11.20 | 10.55-11.20 |
| Обед | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Ужин | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Вторая группа раннего возраста №10**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 |
| Завтрак | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.45-11.00 | 8.45-11.00 | 8.45-11.00 | 8.45-11.00 | 8.45-11.00 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 |
| Обед | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Ужин | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Первая младшая группа №9**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 | 6.00 – 6.30 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.35 – 7.35 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 | 6.30 – 7.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.35– 7.50 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 | 7.30– 7.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.50-8.00 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 |
| Завтрак | 8.00-8.25 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.05-11.30 | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 | 11.00-11.25 |
| Обед | 11.30-12.00 | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 | 11.25-11.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.00-12.05 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 |
| Сон | 12.05-15.05 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.20-15.35 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Ужин | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Первая младшая группа №5**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 | 6.00 – 6.35 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 | 6.35 – 7.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 | 7.35– 7.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Завтрак | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 |
| Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.15 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 | 8.50-11.05 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.15-11.35 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 | 11.05-11.30 |
| Обед | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| Сон | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 15.35-16.05 | 15.35-16.05 | 15.35-16.05 | 15.35-16.05 | 15.35-16.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Ужин | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 | 16.40-16.55 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Вторая младшая группа №3**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 | 8.50-11.20 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 |
| Сон | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Ужин | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Вторая младшая группа №7**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 | 6.45 – 7.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 | 7.45– 7.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 | 8.50-11.25 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 | 11.25-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| Сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 | 15.25-16.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Ужин | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 | 16.35-16.45 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 | 16.45-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.20-7.30

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Средняя группа №11**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 | 7.50– 8.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.40-10.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 |
| Сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.35-7.45

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Средняя группа №12**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-11.35 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 | 9.00-11.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.35-11.55 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.55-12.25 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.25-12.30 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.35-7.45

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Старшая группа №4**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 | 6.45 – 7.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 | 7.55– 8.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-11.40 | 9.00-11.40 | 9.00-11.40 | 9.00-11.40 | 9.00-11.40 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.05-10.25 | 9.30-9.50 | 10.05-10.25 | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.30-12.35 | 12305-12.35 | 12305-12.35 | 12305-12.35 | 12305-12.35 |
| Сон | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| Ужин | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.50-8.00

**РЕЖИМ ДНЯ**
**август**
**Старшая группа №2**

| **День недели** / **Мероприятия** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 | 6.00 – 6.45 |
| Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 | 6.45 – 8.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 | 8.00– 8.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 | 8.15-8.30 |
| Утренний круг, игры, подготовка к прогулке выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.30-9.50 | 10.00-10.20 | 9.30-9.50 | 10.00-10.20 | 9.30-9.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.45-12.05 | 11.45-12.05 | 11.45-12.05 | 11.45-12.05 | 11.45-12.05 |
| Обед | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, вечерний круг | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| Ужин | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 |
| Прогулка, беседа с родителями, уход детей домой | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 | 16.55-18.00 |

Утренняя гимнастика – 7.50-8.00